

GUIA DOS VÔMITOS

CLUBE
correr ou
esperar...
IDRA. IDRA. IDRA. IDRA.

O QUE OBSERVAR QUANDO SEU FILHO ESTÁ VOMITANDO?

O vômito é um sintoma comum na infância e pode acontecer por diferentes motivos, como viroses, intoxicações alimentares, uso de medicamentos ou outras condições de saúde. Na maioria das vezes, é um quadro autolimitado, mas é importante observar alguns sinais para saber como agir.

Veja o que você precisa observar:



FREQUÊNCIA E QUANTIDADE

Quantas vezes vomitou? Foi em jato ou em pequenas quantidades? Está melhorando, piorando ou mantendo a mesma frequência?



APARÊNCIA DO VÔMITO

O vômito tem aparência de leite, alimento, secreção amarela (bile) ou apresenta sangue? A presença de sangue ou vômito esverdeado precisa de avaliação médica.



ALIMENTAÇÃO E LÍQUIDOS

Está conseguindo aceitar líquidos? Mantém parte do que ingere? Tenta oferecer pequenas quantidades de líquidos com mais frequência.



URINA

Está urinando normalmente? Uma redução na quantidade ou na frequência da urina pode ser sinal de desidratação.



COMPORTAMENTO

Está interagindo, brincando e respondendo como de costume? Ou está mais sonolento, irritado, prostrado ou diferente do habitual?



OUTROS SINTOMAS

Tem febre? Diarreia? Dor abdominal? Dor de cabeça? Tontura? Esses sintomas podem ajudar a entender a causa do vômito.



EVOLUÇÃO

Quando começou? Está ficando mais frequente? Surgiram novos sintomas? Já houve melhora em algum momento?



LEMBRETE: Observe sempre o conjunto. Não é apenas a presença do vômito, mas o estado geral do seu filho que orienta a melhor conduta.

MATERIAL EDUCATIVO. NÃO SUBSTITUI AVALIAÇÃO MÉDICA.

GUIA DOS VÔMITOS

CLUBE
correr ou
esperar...
DRA. DIOGO CESAR

O QUE OBSERVAR QUANDO SEU FILHO ESTÁ VOMITANDO?

SEMÁFORO DOS VÔMITOS



POSSO OBSERVAR EM CASA

Se a criança:

- Vomitou poucas vezes e em pequenas quantidades.
- Está ativa ou interagindo, mesmo que mais quietinha.
- Está conseguindo aceitar líquidos, em pequenas quantidades e com boa tolerância.
- Está urinando normalmente.
- Não apresenta dor abdominal importante.
- Não tem outros sintomas de alerta.



O que fazer: oferecer líquidos em pequenas quantidades e com mais frequência, manter a criança confortável, observar o comportamento e acompanhar a evolução dos sintomas.



ENTRE EM CONTATO COM O PEDIATRA

Se a criança:

- Está vomitando várias vezes, mesmo em pequenas quantidades.
- Está bebendo menos ou apresentando dificuldade para aceitar líquidos.
- Está fazendo menos xixi.
- Está com dor abdominal que persiste ou está piorando.
- Apresenta febre ou outros sintomas associados (como diarreia, tosse, dor de cabeça).
- Os vômitos estão impedindo a hidratação adequada.
- O quadro não está melhorando ou está piorando.



O que fazer: procurar avaliação médica, principalmente se a criança estiver piorando ou se algo no comportamento estiver preocupando você.



PROCURE ATENDIMENTO IMEDIATO

Se a criança apresentar:

- Vômito com aparência esverdeada (bile) ou com sangue.
- Não consegue aceitar líquidos ou vomita tudo o que ingere.
- Sinais de desidratação (boca muito seca, ausência de lágrimas, pouca ou nenhuma urina, sonolência importante).
- Dor abdominal intensa ou contínua.
- Muito sonolenta, difícil de acordar ou pouco responsiva.
- Sinais de gravidade, como pele pálida, fria ou extremidades arroxeadas.
- Bebê menor de 3 meses com vômitos.



O que fazer: procurar pronto atendimento imediatamente.

MATERIAL EDUCATIVO. NÃO SUBSTITUI AVALIAÇÃO MÉDICA.