

CHECKLIST DA FEBRE

O QUE OBSERVAR ALÉM DO TERMÔMETRO?

A temperatura é uma informação importante, mas não conte apenas os graus. Quando seu filho está com febre, observe o conjunto:

COMPORTAMENTO

Está interagindo, brincando e respondendo como de costume? Ou está muito prostrado, sonolento ou diferente do habitual?

RESPIRAÇÃO

Está respirando tranquilamente? Observe se há respiração muito rápida, esforço para respirar, gemência ou dificuldade para falar/mamar, de acordo com a idade.

HIDRATAÇÃO

Está aceitando líquidos? A boca está muito seca? Está conseguindo manter os líquidos?

URINA

Está urinando normalmente? Uma redução importante na quantidade ou frequência pode ser sinal de desidratação.

DOR

Está com dor? Onde? A dor é leve ou intensa? Está piorando?

PELE

Apareceram manchas? Observe especialmente manchas arroxeadas ou avermelhadas que não desaparecem quando pressionadas.

OUTROS SINTOMAS

Observe se existem vômitos persistentes, diarreia importante, rigidez de nuca, convulsão ou outros sintomas associados.

EVOLUÇÃO

Quando a febre começou? Está ficando mais frequente? Surgiram novos sintomas?

UM ALERTA IMPORTANTE

Bebês menores de 3 meses com temperatura $\geq 38^{\circ}\text{C}$ precisam de avaliação médica.

E, em qualquer idade, se a criança estiver com dificuldade para respirar, muito sonolenta ou difícil de despertar, com sinais importantes de desidratação, convulsão, manchas que não desaparecem à pressão ou piora importante do estado geral, procure atendimento.

LEMBRETE: Quando seu filho estiver com febre, não olhe apenas para o termômetro. Olhe para o seu filho. ❤️

CHECKLIST DA FEBRE

O QUE OBSERVAR ALÉM DO TERMÔMETRO?

SEMÁFORO DA FEBRE

POSSO OBSERVAR EM CASA

Se a criança:

- Está ativa ou interagindo, mesmo que mais quietinha.
- Está bebendo líquidos e fazendo xixi normalmente.
- Está respirando tranquilamente, sem esforço.
- Não apresenta dor importante.
- Não tem manchas preocupantes.
- Apresenta apenas sintomas leves associados à febre.

→ **O que fazer:** oferecer líquidos, deixar a criança confortável, observar o comportamento e acompanhar a evolução dos sintomas.

ENTRE EM CONTATO COM O PEDIATRA

Se:

- A criança está mais abatida ou diferente do habitual, mesmo tendo alguns momentos de melhora.
- Está bebendo menos ou fazendo menos xixi.
- A febre está persistindo ou voltando por vários dias.
- Está com dor que persiste ou está piorando.
- Apareceram novos sintomas.
- Os vômitos ou a diarreia estão dificultando a hidratação.

→ **O que fazer:** procurar avaliação médica, principalmente se a criança estiver piorando ou se algo no comportamento estiver preocupando você.

PROCURE ATENDIMENTO IMEDIATO

Se a criança apresentar:

- Dificuldade para respirar ou esforço respiratório.
- Muito sonolenta, difícil de acordar ou pouco responsiva.
- Convulsão.
- Sinais importantes de desidratação.
- Manchas arroxeadas/avermelhadas que não desaparecem à pressão.
- Dor intensa ou piora importante do estado geral.
- Alteração importante da perfusão, como extremidades muito arroxeadas e frias associadas a outros sinais de gravidade.
- Bebê menor de 3 meses com temperatura $\geq 38^{\circ}\text{C}$.

→ **O que fazer:** procurar pronto atendimento imediatamente