

10 DÚVIDAS QUE TODA MÃE PODE LEVAR AO PEDIATRA

CLUBE
correr ou
esperar...
DRA. GIULIA CASTRO

Lista prática com perguntas que ajudam a aproveitar melhor a consulta.



1

CRESCIMENTO

Meu filho está crescendo e se desenvolvendo conforme o esperado para a idade?



Resposta do pediatra:

2

DESENVOLVIMENTO

Quais habilidades devo observar nos próximos meses?

- ☐ Fala
- ☐ Socialização
- ☐ Coordenação motora
- ☐ Autonomia
- ☐ Outras habilidades:



Resposta do pediatra:

3

ALIMENTAÇÃO

A alimentação está adequada para a idade? Preciso mudar alguma coisa?

- ☐ Tipo de alimentação
- ☐ Quantidade
- ☐ Variedade
- ☐ Uso de suplementos
- ☐ Alergias ou intolerâncias
- ☐ Outras dúvidas:



Resposta do pediatra:

4

SONO

O sono dele está dentro do esperado para sua faixa etária?

- ☐ Quantidade de horas
- ☐ Qualidade do sono
- ☐ Rotina para dormir
- ☐ Despertares noturnos
- ☐ Dificuldade para dormir
- ☐ Outras dúvidas:



Resposta do pediatra:

LEVE ESTA LISTA PARA A CONSULTA E ANOTE AS ORIENTAÇÕES DO PEDIATRA.
É UM APOIO PARA ORGANIZAR SUAS DÚVIDAS E APROVEITAR MELHOR ESSE MOMENTO.

10 DÚVIDAS QUE TODA MÃE PODE LEVAR AO PEDIATRA

CLUBE
correr ou
esperar...

DRA. GIULLIA CASTRO

Lista prática com perguntas que ajudam a aproveitar melhor a consulta.



5

VACINAS

As vacinas do meu filho estão atualizadas? Há alguma pendência?

- ☐ Calendário vacinal em dia
- ☐ Vacinas da próxima fase
- ☐ Vacinas extras (ex.: viagem)
- ☐ Reações esperadas
- ☐ Cuidados após a vacinação
- ☐ Outras dúvidas: _____



Resposta do pediatra:

6

SINTOMAS COMUNS

Quais sintomas comuns posso acompanhar em casa e quais exigem avaliação médica?

- ☐ Febre
- ☐ Tosse e resfriado
- ☐ Dor de garganta
- ☐ Dor de ouvido
- ☐ Vômitos e diarreia
- ☐ Manchas na pele
- ☐ Outros sintomas: _____



Resposta do pediatra:

7

MEDICAMENTOS

Como devo administrar corretamente os medicamentos prescritos?

- ☐ Nome do medicamento
- ☐ Dose correta
- ☐ Horários
- ☐ Duração do tratamento
- ☐ Efeitos colaterais possíveis
- ☐ O que fazer se esquecer uma dose
- ☐ Outras dúvidas: _____



Resposta do pediatra:

8

SINAIS DE ALERTA

Quais sinais de alerta exigem atendimento médico imediato?

- ☐ Febre alta que não cede
- ☐ Dificuldade para respirar
- ☐ Vômitos persistentes
- ☐ Sonolência excessiva
- ☐ Desidratação (pouca urina, boca seca)
- ☐ Manchas ou mudanças na pele
- ☐ Dor intensa
- ☐ Outros sinais: _____



Resposta do pediatra:

LEVE ESTA LISTA PARA A CONSULTA E ANOTE AS ORIENTAÇÕES DO PEDIATRA.
É UM APOIO PARA ORGANIZAR SUAS DÚVIDAS E APROVEITAR MELHOR ESSE MOMENTO.

10 DÚVIDAS QUE TODA MÃE PODE LEVAR AO PEDIATRA

CLUBE
correr ou
esperar...
DRA. GIULIA CASTRO

Lista prática com perguntas que ajudam a aproveitar melhor a consulta.



9

COMPORTAMENTO E ROTINA

Existe algo no comportamento ou na rotina que merece atenção?

- ☐ Birras frequentes
- ☐ Dificuldade de adaptação
- ☐ Tela e tempo de uso
- ☐ Rotina de atividades
- ☐ Interação com outras crianças
- ☐ Desempenho na escola/creche
- ☐ Outro: _____



Resposta do pediatra:

10

PRÓXIMOS PASSOS

Quando devemos retornar e o que preciso acompanhar até lá?

- ☐ Data da próxima consulta
- ☐ Exames de rotina ou acompanhamento
- ☐ Encaminhamentos (se houver)
- ☐ O que observar em casa
- ☐ Ajustes na alimentação, sono ou rotina
- ☐ Sinais de que devo antecipar o retorno
- ☐ Outros orientações: _____



Resposta do pediatra:

AS 3 ORIENTAÇÕES MAIS IMPORTANTES QUE RECEBI HOJE

1

2

3

MINHAS ANOTAÇÕES GERAIS





LEVE ESTA LISTA PARA A CONSULTA E ANOTE AS ORIENTAÇÕES DO PEDIATRA.
É UM APOIO PARA ORGANIZAR SUAS DÚVIDAS E APROVEITAR MELHOR ESSE MOMENTO.