

VACINAS: COMO ACOMPANHAR A CADERNETA

CLUBE
correr ou
esperar...

DRA. GIULIA CASTRO

Guia educativo para entender, consultar e registrar as informações da vacinação do seu filho.



O QUE É A CADERNETA DE VACINAÇÃO?

É um documento oficial onde são registrados todas as vacinas que a criança recebe, com datas, doses e orientações importantes.



- ✓ Acompanha o crescimento e a proteção do seu filho.
- ✓ É utilizada em todo o Brasil.
- ✓ Facilita o planejamento das próximas doses.

POR QUE AS VACINAS SÃO IMPORTANTES?

As vacinas ajudam a proteger seu filho de doenças graves, reduzem o risco de complicações e contribuem para uma infância mais saudável.

- ✓ Previnem doenças graves e potencialmente fatais.
- ✓ Protegem não só seu filho, mas também outras crianças e toda a comunidade.
- ✓ Contribuem para um futuro mais saudável.



O QUE VOCÊ ENCONTRA NA CADERNETA?

A caderneta traz informações organizadas por idade, com o nome das vacinas, número de doses, datas de aplicação e espaço para registro de próximas doses.



Nome da vacina



Número de doses



Data de aplicação



Próxima dose indicada



Observações
(ex.: reações, local da aplicação)



QUEM PODE ORIENTAR SOBRE AS VACINAS?

As vacinas devem ser aplicadas e orientadas por profissionais de saúde, como:



Pediatra



Enfermeiro(a)
da sala de vacinação



Unidade de saúde
do seu município

É OBRIGATÓRIA?

Sim. A vacinação das crianças é um direito e um dever, e faz parte do calendário nacional do Programa Nacional de Imunizações (PNI), do Ministério da Saúde.



Manter a caderneta atualizada ajuda a garantir a proteção do seu filho e é exigido em creches, escolas e em algumas situações de viagem.

ESTE MATERIAL É UM GUIA EDUCATIVO E NÃO SUBSTITUI
AS ORIENTAÇÕES ATUALIZADAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE OU DO SEU PEDIATRA.

VACINAS: COMO ACOMPANHAR A CADERNETA

CLUBE
correr ou
esperar...
DRA. GIULIA CASTRO

Como consultar o calendário oficial e entender as informações da caderneta de vacinação.



COMO CONSULTAR O CALENDÁRIO OFICIAL?

O calendário de vacinação é disponibilizado pelo Ministério da Saúde e pode ser atualizado periodicamente.

- 1 Acesse o site oficial do Ministério da Saúde.
- 2 Procure a seção "Calendário Nacional de Vacinação".
- 3 Escolha a faixa etária do seu filho.
- 4 Confira as vacinas recomendadas, doses e intervalos.



QUE INFORMAÇÕES VOCÊ ENCONTRA?

No calendário oficial, você pode consultar:

-  Quais vacinas são recomendadas para cada idade.
-  O número de doses de cada vacina.
-  Os intervalos entre as doses.
-  Recomendações específicas para crianças em situações especiais (ex.: prematuros, condições de saúde).



ONDE ENCONTRAR O CALENDÁRIO OFICIAL?

Você pode acessar o calendário de vacinação no portal do Ministério da Saúde:



www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao



Aponte a câmera do seu celular

COMO LER AS INFORMAÇÕES?

O calendário apresenta as vacinas organizadas por faixa etária. Para cada vacina, observe:

-  Nome da vacina
- Para que protege (doenças evitadas)
- Idade recomendada
- Número de doses
- Intervalo entre as doses
- Observações importantes

E SE EU TIVER DÚVIDAS?

Em caso de dúvidas sobre alguma vacina, intervalo, atraso ou situação específica:



-  Converse com o pediatra do seu filho.
-  Procure a unidade de saúde do seu município.
-  Leve a caderneta de vacinação para avaliação.

LEMBRE-SE

-  O calendário pode ser atualizado. Sempre consulte a versão mais recente no site oficial.
-  As vacinas do Sistema Único de Saúde (SUS) são gratuitas e seguras.
-  Mantenha a caderneta sempre com você.
-  As orientações do pediatra são fundamentais para o seu filho.

ESTE MATERIAL É UM GUIA EDUCATIVO E NÃO SUBSTITUI
AS ORIENTAÇÕES ATUALIZADAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE OU DO SEU PEDIATRA.

MEU CONTROLE DE VACINAÇÃO

CLUBE
correr ou esperar...
DRA. GIULIA CASTRO

Use este espaço para registrar as vacinas do seu filho e manter a caderneta sempre organizada.



 NOME DA VACINA	 DOSE (ex.: 1ª, 2ª, reforço)	 DATA DA APLICAÇÃO (dd/mm/aaaa)	 PRÓXIMA DOSE INDICADA (dd/mm/aaaa)	 OBSERVAÇÕES (ex.: reação, local da aplicação, orientações)



ANOTAÇÕES IMPORTANTES

Use este espaço para anotar dúvidas, observações ou orientações recebidas na sala de vacinação.



ORIENTAÇÕES DO PEDIATRA

Anote aqui as principais orientações do pediatra sobre a vacinação do seu filho.



ESTE REGISTRO AJUDA A MANTER A CADERNETA SEMPRE ATUALIZADA E FACILITA O ACOMPANHAMENTO NAS PRÓXIMAS CONSULTAS.

VACINAS:

DÚVIDAS E PRÓXIMOS PASSOS

CLUBE
correr ou esperar...
DRA. GIULIA CASTRO



Orientações práticas para tirar dúvidas, se organizar e manter a vacinação do seu filho em dia.

E SE A VACINA ATRASAR?



Se alguma vacina atrasar, procure a unidade de saúde ou o pediatra para receber a orientação. Na maioria das situações, é possível retomar o esquema de vacinação sem precisar reiniciar todas as doses.



Não se preocupe. O mais importante é regularizar o quanto antes.

SINAIS DE ALERTA

Procure atendimento médico se seu filho apresentar:



- ☐ Febre alta e persistente
- ☐ Dificuldade para respirar
- ☐ Manchas na pele
- ☐ Sonolência excessiva
- ☐ Choro inconsolável
- ☐ Vômitos persistentes
- ☐ Qualquer reação que te preocupe

PERGUNTAS PARA LEVAR AO PEDIATRA

Aqui estão algumas perguntas que podem te ajudar durante a consulta:

- Meu filho está com todas as vacinas em dia?
- Precisa de alguma vacina específica por causa da idade, condição de saúde ou situação especial?
- Quais vacinas serão as próximas e em qual intervalo?
- Ele pode tomar outras vacinas (como gripe ou COVID-19)?
- Existe alguma recomendação extra para viagens?
- Há alguma contraindicação que eu precise saber?

REAÇÕES COMUNS

Algumas reações podem ocorrer após a vacinação e geralmente são leves e passageiras, como:



Febre baixa



Irritabilidade



Vermelhidão, inchaço ou dor no local da aplicação



Sono ou cansaço



Perda temporária de apetite



Em caso de reações intensas ou persistentes, procure avaliação médica.

ANTES DE SAIR DA SALA DE VACINAÇÃO

Use esta checklist para não esquecer nada:

- ☐ A dose foi registrada na Caderneta da Criança?
- ☐ Preciso retornar para outra dose? Quando?
- ☐ Quais reações podem ocorrer e o que observar?
- ☐ Existe alguma orientação específica para o meu filho?
- ☐ Tirei todas as minhas dúvidas com o profissional de saúde?
- ☐ Já anotei a próxima data no meu calendário?



LINK OFICIAL

Para consultar o calendário de vacinação mais atualizado, acesse o portal do Ministério da Saúde:



www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao



Aponte a câmera do seu celular

LEMBRE-SE



- O calendário pode ser atualizado a qualquer momento.
- As vacinas são seguras e salvam vidas.
- Mantenha a caderneta sempre com você.
- Em caso de dúvidas, procure o pediatra ou a unidade de saúde.

ESTE MATERIAL É UM GUIA EDUCATIVO E NÃO SUBSTITUI AS ORIENTAÇÕES ATUALIZADAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE OU DO SEU PEDIATRA.